

3SAT	sat	ARTE	arte	RBB	rbb	NDR	NDR	WDR	WDR	MDR	mdr
<p><b>9.05</b> Kulturzeit <b>9.45</b> Leben am Limit – Die Tierwelt im Andenhochland <b>10.15</b> Markus Lanz <b>11.30</b> Stöckl. <b>12.30</b> Selbstbestimmt! Das Magazin <b>13.00</b> ZIB <b>13.20</b> Los Angeles von oben <b>14.05</b> San Francisco von oben <b>14.50</b> Wunder der Baukunst (1–3/3) Neue Dokureihe, D 2018 Heilige Stätten / Wahrzeichen / Brücken <b>17.00</b> Wunder der Erde (5/6) Dokureihe, '18 · Gebirge <b>17.45</b> Wunder der Erde (6/6) Flüsse <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau</p>		<p><b>8.45</b> Stadt Land Kunst <b>9.35</b> Der unaufhaltsame Aufstieg von Amazon <b>11.05</b> Botswana <b>11.50</b> Chicks on Boards <b>12.15</b> Re: <b>12.50</b> Journal <b>13.00</b> Stadt Land Kunst <b>14.00</b> <b>FILM</b> Jonas – <b>Ver-giss mich nicht</b> TV-Drama, F 2018 <b>15.25</b> Frankreichs mythische Orte <b>15.50</b> Expedition Sternenhimmel <b>16.45</b> X:enlus <b>17.10</b> Manuel Down Under (5/5) <b>17.40</b> 360° · Virunga, der Kampf für die Berggorillas <b>18.35</b> Die Karibik (2/3) <b>19.20</b> Journal <b>19.40</b> Re: Mama auf Entzug</p>	<p><b>7.10</b> Sturm der Liebe <b>8.00</b> Aktuell <b>8.30</b> Abendschau <b>9.00</b> In aller Freundschaft <b>9.45</b> In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <b>10.35</b> Elefant &amp; Co. <b>11.25</b> Panda &amp; Co. <b>12.15</b> Abenteuer Weihnachtsbaumkauf <b>13.00</b> rbb24 <b>13.10</b> Verrückt nach Meer <b>14.00</b> ZDF-Mittagsmagazin <b>15.00</b> Planet Wissen <b>16.00</b> rbb24 <b>16.15</b> Gefragt – Gejagt <b>17.00</b> rbb24 <b>17.05</b> Elefant &amp; Co. <b>17.55</b> Sandmännchen <b>18.00</b> Um sechs <b>18.30</b> zibb <b>19.30</b> Abendschau <b>20.00</b> Tagesschau</p>	<p><b>20.15</b> <b>Das System</b> Amazon Reportage, D 2016 · Der gnadenlose Kampf im Onlinehandel <b>21.00</b> makro Magazin Die Vanille-Krise <b>21.30</b> <b>auslandsjournal</b> extra Magazin <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> <b>FILM</b> Für ein paar Dollar mehr Italowestern, D/I/E 1965 · Mit Clint Eastwood, Gian Maria Volonté u.a. <b>0.30</b> Zapp Magazin <b>1.00</b> 10vor10</p>	<p><b>20.15</b> <b>Kleine Ziege, Sturer Bock</b> <b>FILM</b> Komödie, D '15 · Mit Wotan Wilke Möhring, Julia Koschitz · Regie: Johannes Fabrick <b>21.45</b> <b>Abba, Bee Gees, Carpenters</b> (1+2/2) Doku, F '16. Das ABC der Rock-Tabus / Das ABC der Rockjuwelen <b>21.45</b> <b>Abba, Bee Gees, Carpenters</b> (1+2/2) Doku, F '16. Das ABC der Rock-Tabus / Das ABC der Rockjuwelen <b>22.00</b> <b>NDR Talk Show</b> Gäste siehe NDR <b>0.10</b> <b>Knapp daneben</b> 3 Folgen der Show, D 2018 <b>4.40</b> <b>Um sechs</b> Magazin</p>	<p><b>20.15</b> <b>Der tolle Schlagerabend</b> Show, D 2018 · Ein bisschen Haushalt und Spaniens Gitarren · Mit Udo Jürgens, Reinhard Mey, Cindy und Bert, Howard Carpendale, Karel Gott u.a. <b>21.45</b> <b>rbb24</b> Mit Sport <b>22.00</b> <b>NDR Talk Show</b> Gäste siehe NDR <b>0.10</b> <b>Knapp daneben</b> 3 Folgen der Show, D 2018 <b>4.40</b> <b>Um sechs</b> Magazin</p>	<p><b>10.30</b> buten un binnen <b>11.00</b> Hallo Niedersachsen <b>11.30</b> Wie geht das? <b>12.00</b> Brisant <b>12.25</b> In aller Freundschaft <b>13.10</b> In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <b>14.00</b> NDR/aktuell <b>14.15</b> die nordstory <b>15.15</b> Gefragt – Gejagt <b>16.00</b> NDR/aktuell <b>16.20</b> Mein Nachmittag <b>17.10</b> Leopard &amp; Co. <b>18.00</b> Regional <b>18.15</b> Hofgeschichten <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regional <b>20.00</b> Tagesschau</p>	<p><b>20.15</b> <b>SHOW</b> <b>Hand in Hand für ...</b> Heute endet die Benefizaktion für Menschen mit Demenz. Judith Rakers und wird Yared Dibaba führen mit Gästen durch den Abend.</p>	<p><b>20.15</b> <b>SHOW</b> <b>Der beste Chor im ...</b> Live aus Köln-Bocklemünd: Marco Schreyll präsentiert fünf Chöre aus NRW, die im Finale um den Titel „Bester Chor im Westen“ kämpfen.</p>	<p><b>20.15</b> <b>SHOW</b> <b>„Wiedersehen ...“</b> Kim Fisher erzählt Axel Bult-haupt von einer peinlichen Begegnung mit dem Weihnachtsmann. Auch Gaby Albrecht hat eine Geschichte.</p>	

WEITERE SENDER											
<p><b>SPORT1</b> 6.00 Shopping <b>13.30</b> Darts: WM · 1. und 2. Runde Live <b>18.00</b> Poker · Caribbean Adventure <b>19.00</b> BL aktuell <b>19.30</b> Warm-up – Die Fußballvorschau Live <b>20.00</b> Darts: WM 1. und 2. Runde · Live <b>22.30</b> Sky Sport News – 2. BL <b>23.30</b> Darts: WM 1. und 2. Runde · Live (bis 1.00)</p>	<p><b>ARD ALPHA</b> 17.45 nano <b>18.15</b> Planet Wissen <b>19.15</b> alpha-Centauri <b>19.30</b> alpha-Demokratie <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Mauerjahre – Leben im geteilten Berlin (7–8/10) <b>21.45</b> UFO <b>22.35</b> Kenias vergessene Kinder <b>23.20</b> The Day <b>23.50</b> Die Tagesschau 1998 <b>0.05</b> Bob Ross</p>	<p><b>RTL 2</b> 17.00 News <b>17.10</b> Die Wache Hamburg <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin – Tag &amp; Nacht <b>20.15</b> <b>FILM</b> Zurück in die Zukunft Sci-Fi-Komödie, USA 1985 <b>22.35</b> <b>FILM</b> Vertical Limit Action, USA 2000 <b>0.55</b> <b>FILM</b> Welcome to Harmony Horrorfilm, E/H 2015 (bis 2.50)</p>	<p><b>TELE 5</b> 19.05 Star Trek – Raumschiff Voyager <b>20.15</b> <b>FILM</b> Eisbeben – Alarm in der Arktis TV-Katastrophenfilm, CDN 2010 <b>22.05</b> <b>FILM</b> SchiefFaZ: Der letzte Lude Komödie, D 2003 <b>Erstausstrahlung</b> <b>0.35</b> <b>FILM</b> Auf der Suche nach dem Ultra-Sex Sexkomödie, F 2015 (bis 1.45)</p>	<p><b>20.15</b> <b>LIVE</b> <b>Hand in Hand für Norddeutschland</b> Der große NDR-Spendenabend. Gäste: Cindy Berger, Bettina Tietjen · Im Showteil: David Garrett, Namika, Michael Schulte <b>21.45</b> <b>NDR/aktuell</b> <b>22.00</b> <b>NDR Talk Show</b> Gäste: Olli Dittrich, Mark Forster, Stefan Kretzschmar, Lucie-Marie Kretzschmar, Margot Käbmann u.a. <b>0.10</b> <b>Klamke – Die Kiosk Comedy</b> Neue Show, D 2018 · Moderation: Gernot Haas (–0.40)</p>	<p><b>20.15</b> <b>LIVE</b> <b>Der beste Chor im Westen</b> Show · Finale · Mit Marwa Eldessouky <b>21.45</b> <b>Aktuell</b> <b>21.55</b> <b>LIVE</b> <b>Der beste Chor im Westen</b> Die Entscheidung Mod.: Marco Schreyll <b>22.05</b> <b>Kölnner Treff</b> Talk Gäste: Horst Lichter, Lisa Eckhart, Monika Hauser, Johannes Strate, Waltraud Haas <b>23.35</b> <b>Zimmer frei!</b> Show, D 2012 Gast: Bettina Tietjen <b>0.35</b> <b>Kölnner Treff</b> Talk <b>2.05</b> <b>Erlebnisreisen</b></p>	<p><b>20.15</b> <b>„Wiedersehen macht Freude“ zur Weihnachtszeit</b> Show, D '16 Gäste: Marianne Martin, De Randfichten, Semino Rossi, Stefanie Hertel, Andy Borg, Ute Freudenberg u.a. <b>21.45</b> <b>Aktuell</b> <b>22.00</b> <b>Riverboat</b> Talk Gäste: Helge Schneider, Paul Panzer, Gaby Seyfert u.a. <b>0.00</b> <b>MDR Kultur</b> Magazin <b>0.15</b> <b>FILM</b> <b>Was machen Frauen morgens um halb vier?</b> TV-Komödie, D 2012</p>					

ZDF NEO	ZDF INFO	ONE
<p><b>10.55</b> Viel zu bieten <b>11.40</b> Die Rettungsflieger <b>13.10</b> <b>FILM</b> Der junge Inspektor Morse Leichte Beute · TV-Krimi, GB 2012 <b>14.40</b> Die Spezialisten – Im Namen der Opfer <b>15.25</b> Die Rettungsflieger <b>16.55</b> <b>FILM</b> Der junge Inspektor Morse (Wh. v. 13.10) <b>18.30</b> Bares für Rares – Lieblingsstücke <b>19.20</b> Bares für Rares <b>20.15</b> Father Brown <b>21.40</b> Candice Renoir · Finale der 6. Staffel <b>23.25</b> Druck <b>0.05</b> <b>FILM</b> Simon Sez Actionkomödie, USA 1999</p>	<p><b>9.15</b> Unantastbar – Der Kampf für Menschenrechte · Dokumentarfilm, D 2018 <b>10.45</b> Hunger! <b>11.45</b> Durst! <b>12.30</b> Schöne neue Welt <b>13.30</b> Verborgene Städte <b>15.45</b> Geheimes Russland – Moskaus Unterwelten <b>16.30</b> Time Scanners: Baukunst in 3D <b>18.00</b> Skandal! Große Affären in Deutschland <b>21.45</b> Promis vor Gericht <b>22.30</b> Skandal! Große Affären in Deutschland <b>0.45</b> heute-journal <b>1.15</b> Countdown zum Zweiten Weltkrieg</p>	<p><b>11.50</b> Verrückt nach Meer <b>12.40</b> Sturm der Liebe <b>14.15</b> <b>FILM</b> Alles was recht ist – Väter, Töchter, Söhne TV-Familienfilm, D 2011 <b>15.45</b> In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <b>16.35</b> Zaubernde Jeannie <b>17.20</b> Lindenstraße <b>17.50</b> Hart aber herzlich <b>18.40</b> Sturm der Liebe <b>20.15</b> Olaf macht Mut <b>21.00</b> <b>FILM</b> Der letzte Gentleman Komödie, USA/F 2010 <b>22.40</b> Private Eyes <b>0.10</b> Lifjörd – Der Freispruch (6–10/10)</p>