

NDR	NDR	WDR	MDR	SWR	BR	HR
 <p>20.15 MAGAZIN Visite Der Verschleiß des Gelenkknorpels löst Beschwerden aus. Körpereigener Knorpel aus dem Reagenzglas kann vielen Betroffenen helfen.</p>	 <p>20.15 MAGAZIN Quarks Ranga Yogeshwar führt ein Interview mit Alexander Gerst, dem ersten deutschen Kommandanten der Internat. Raumstation ISS.</p>	 <p>22.05 DOKUMENTATION Was wurde aus der ... Wie konnte es der SED gelingen, sich unter ihrem neuen Namen PDS (1989–2007) im Parteiensystem der Post-DDR zu etablieren?</p>	 <p>21.00 DOKUMENTATION Preiswert, nützlich ... Beschriftet, unbeschriftet, Aluminium, Edelstahl, Keramik, Eisen: Frank Oehler verrät, worauf es bei Töpfen und Pfannen ankommt.</p>	 <p>20.15 TV-KRIMI Tatort Batic (M. Nemeč, I.) fühlt dem Sicherheitschef Groszer (Sepp Schauer) auf den Zahn. Dessen Mitarbeiter, ein Polizist, wurde getötet.</p>	 <p>20.15 DOKUMENTATION Tobis Städtetrip Tobias Kämmerer entdeckt Michelstadt im Odenwald zur Weihnachtszeit. Ein Hingucker sind die hübsch restaurierten Fachwerkhäuser.</p>	
<p>10.30 buten u binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Typisch! ☐ 12.00 Brisant ☐ 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ☐ 14.00 NDR//aktuell ☐ 14.15 die nordstory ☐ 15.15 Gefragt – Gejagt ☐ 16.00 NDR//aktuell ☐ 16.20 Mein Nachmittag ☐ 17.10 Leopard & Co. ☐ 18.00 Regional ☐ 18.15 NaturNah ☐ 18.45 DAS! ☐ 19.30 Regional ☐ 20.00 Tagesschau ☐</p>	<p>8.25 Hart aber fair ☐ 9.40 Aktuelle Stunde ☐ 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Wissen ☐ 11.55 Seehund, Puma & Co. 12.45 Aktuell ☐ 13.15 Giraffe & Co. ☐ 14.05 Rentnercops ☐ Einer ist immer der Loser / Atemlos durch die Nacht 15.45 Aktuell ☐ 16.10 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit ☐ 18.15 Servicezeit ☐ 18.45 Aktuelle Stunde ☐ 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau ☐</p>	<p>8.05 Sturm der Liebe ☐ 8.55 Der Winzerkönig ☐ 9.40 Quizduell ☐ 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf ☐ 11.45 In aller Freundschaft 12.25 ABBA – Der Film ☐ FILM *** Musikfilm, S/AUS '77 Mit Benny Andersson 14.00 MDR um zwei ☐ 15.15 Gefragt – Gejagt ☐ 16.00 MDR um vier ☐ 17.45 Aktuell ☐ 18.10 Brisant ☐ 18.54 Brandmännchen ☐ 19.00 MDR Regional ☐ 19.30 Aktuell ☐ 19.50 Einfach genial ☐</p>	<p>8.05 Landesschau ☐ 8.50 In aller Freundschaft 9.35 Eisbär, Affe & Co. ☐ 10.25 Giraffe, & Co. ☐ 11.15 Planet Wissen ☐ 12.15 Gefragt – Gejagt ☐ 13.00 Quizduell – Der Olymp ☐ 13.45 Meister des Alltags ☐ 14.15 Eisenbahn-Romantik 15.15 Myanmar – Leben am Großen Strom (1/2) ☐ 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell ☐ 18.15 natürlich! ☐ 18.45 Landesschau ☐ 19.30 Aktuell ☐ 20.00 Tagesschau ☐</p>	<p>11.10 8000 Meilen bis Alaska (2/2) ☐ 11.55 Ferne Welten 12.40 Dings vom Dach 13.25 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ☐ 14.10 Kunst & Krepplend 14.40 Gefragt – Gejagt ☐ 15.30 Winter im Tegernseer Tal ☐ Doku, D 2014 16.00 Rundschau ☐ 16.15 Wir in Bayern ☐ 17.30 Regional 18.00 Abendschau ☐ 18.30 Rundschau ☐ 19.00 Gesundheit! ☐ 19.30 Dahoam is Dahoam ☐ 20.00 Tagesschau ☐</p>	<p>11.00 service: zuhause 11.25 Hessen im Advent ☐ 12.10 Brisant ☐ 12.50 Immer Wirbel um Marie ☐ FILM ** TV-Familienfilm, D 08 14.20 Elefant, Tiger & Co. ☐ 15.10 Giraffe & Co. 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant ☐ 18.50 service: reisen ☐ 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau ☐ 20.00 Tagesschau ☐</p>	
<p>20.15 Visite ☐ Magazin U. a.: Entlassen aus dem Krankenhaus: oft unzureichend organisiert 21.15 Panorama 3 ☐ Mag. 21.45 NDR//aktuell ☐ 22.00 Tatort ☐ ☐ FILM *** Borowski und das Haus der Geister TV-Krimi, D 2017 Mit Axel Milberg, Almila Bagriacik u. a. 23.30 Weltbilder ☐ Mag. 0.00 Der Motivations-trainer ☐ Dok.-Film, D 2018 1.15 Tietjen und Bommes ☐ Talkshow, D 2018</p>	<p>20.15 Quarks ☐ Magazin Wir schalten ins All – Alexander Gerst und seine Mission 21.00 Quarks ☐ Magazin Abenteuer Raumfahrt – Wie Apollo 8 die Welt veränderte! 21.45 Aktuell ☐ 22.10 Tatort ☐ 3 x schwarzer Kater – TV-Krimi, D 2002 – Mit Axel Prahl 23.35 Tatort ☐ Einzelhaft TV-Krimi, D 1988 Mit Götz George u. a. 1.05 Menschen hautnah Der Ehemann, der seine Frau vergrub 1.50 Menschen hautnah</p>	<p>20.15 Umschau ☐ Mag. 20.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst Neues von der Dunkelgräfin aus Hildburghausen (D 2018) 21.15 Echt ☐ Magazin Alarm in Sachsen – Ein Vulkan erwacht 21.45 Aktuell ☐ 22.05 Was wurde aus der SED? ☐ ☐ (D 2016) 22.50 Polizeifur 110 ☐ ☐ Das Ende einer Mondscheinfahrt TV-Krimi, DDR 1972 Mit Jürgen Frohriep 23.50 Hauptstadtrevier ☐ 0.40 FAKT ☐ Mag.</p>	<p>20.15 Marktcheck ☐ Magazin, D 2018 21.00 Preiswert, nützlich, gut? Töpfe und Pfannen ☐ Doku, D 2018 21.45 Aktuell ☐ Magazin 22.00 Hannes und der Bürgermeister ☐ Sketche, D 2018 22.30 Freunde in der Mäulesmühle ☐ Comedy, D 2018 23.00 Lars Reichow – Heimatabend 2018 23.30 Die Pierre M. Krause Show D 2018 0.10 kabarett.com Tan Caglar (D 2018)</p>	<p>20.15 Tatort ☐ Und dahinter liegt New York TV-Krimi, D 2001 Mit Udo Wachtveitl, Barbara Rudnik u. a. 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Capriccio ☐ 22.30 Sieg der Sterne Reportage, D 2018 Weihnachtstrends und Tradition. Gäste: Michaela May, Renate Schmidt u. a. 23.15 nachts: sich Vom Blick fürs Wesentliche 23.45 BR-Klassik Sweet Spot (D 2018 / Jansons reist (D 2013) 1.15 Rundschau Nacht</p>	<p>20.15 Tobis Weihnachtlicher Städtetrip ☐ Doku, D 2017 21.00 Erlebnis Advent ☐ Doku, D 2016 21.45 strassen stars ☐ Quizshow 22.15 hessenschau 22.30 Stephan Bauer live – „Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!“ Show, D 2018 23.15 Bombis Nachtwache Show, D 2018 Gast: Manuel Andrack 0.00 Wie Tag und Nacht ☐ ☐ TV-Komödie, D 2012 – Mit Thomas Sarbacher (bis 1.30)</p>	

ZDF NEO	ZDF INFO	ONE	KABEL 1	SRTL	KIKI
<p>11.05 Viel zu bieten 11.45 Die Rettungsflieger 13.15 FILM Der junge Inspektor Morse Mädchen - TV-Krimi, GB 2013 14.45 Die Spezialisten 15.30 Die Rettungsflieger 17.00 FILM Der junge Inspektor Morse (Wh. von 13.15) 18.30 Bares für Rares 20.15 FILM Dengler – Fremde Wasser TV-Thriller, D 2018 21.45 FILM Die kalte Wahrheit TV-Krimi, D 14 23.10 4 Blocks - Finale der 1. Staffel 1.00 Countdown Copenhagen</p>	<p>9.00 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle 12.00 Sündenbabel Berlin – Metropole des Verbrechens 1918-1933 (1+2/2) 13.30 ZDF-History 15.00 Veringschlepp – die Kinder des 20. Juli 15.45 Die SS (3–6/6) 18.45 Perfect Storms – Katastrophen, die Geschichte machten (1+2) 20.15 London in Flammen (1–3/3) Neue Dokureihe, GB 2017 22.30 Der Hof von Heinrich VIII. 23.15 Topspione der Geschichte (3+4) 0.45 heute-journal</p>	<p>10.30 Lindenstraße 11.00 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 11.50 Verrückt nach Meer 12.40 Sturm der Liebe 14.15 FILM Der Wunschzettel TV-Romanze, D 2018 15.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.35 Bezaubernde Jeannie 17.20 Lindenstraße 17.55 Hart aber herzlich 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Doctor Who 21.45 Hustle 22.35 Torchwood (1/13) Wh. der 1. Staffel 23.25 Doctor Who 1.00 Hustle</p>	<p>9.25 Navy CIS: L.A. 10.20 Navy CIS 11.15 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 FILM Bodyguard Thriller, USA 1992 22.55 FILM Couchgeflüster Liebeskomödie, USA 2005 1.05 FILM Bodyguard Thriller, USA 1992 (Wh. von 20.15)</p>	<p>13.10 Spirit 13.40 Weihnachtsmann & Co. KG 14.10 Angelo! 14.45 Dragons 15.10 Tom und Jerry 15.45 Trolldjäger 16.15 Zig & Sharko 16.45 Hotel Transsilvanien 17.15 Zak Storm 17.45 Sally Bollywood 18.15 Weihnachtsmann & Co. KG 18.45 Woolzie Goozle 19.15 Tom und Jerry 19.45 Angelo! 20.15 FILM Eine Königin zu Weihnachten TV-Komödie, USA 2015 22.00 Three Days to Live 23.55 Wer ist hier der Boss? 0.25 Infomercials</p>	<p>11.35 Doki 12.00 Tupu 12.30 Garfield 12.55 Geronimo Stilton 13.15 TKKG 13.40 Aquilas Geheimnis 14.10 Schloss Einstein 15.00 Club der magischen Dinge 15.50 Mia und me 16.35 Chi Rho - das Geheimnis 17.25 Masha und der Bär 17.35 Sherazade 18.00 Beutolmüden 18.15 Der kleine Eisbär 18.40 Tilda 19.00 Simsalagrimm 19.25 Wissen! 19.50 logo! 20.00 Ki.Ka Live 20.10 Twin Teams</p>