

**3SAT** **isat** **ARTE** **arte** **RBB** **rbb**

**Thementag: Unter Abenteurern**  
**6.30** **FILM** **Lederstrumpf** (1/4)  
 U.a.: Der Wildtöter / Der letzte  
 Mohikaner · Abenteuerfilm, D/F  
 1969 **12.25** **FILM** **Tom Sawyer**  
 & **Huckleberry Finn** Abenteuer,  
 USA/D 2014 **13.50** **FILM** **Der**  
**Schatz der Azteken** Abenteuer,  
 D/F/I 1965 **15.30** **FILM** **Die Py-**  
**ramide des Sonnengottes**  
 Abenteuer, D/F/I 1965 **17.05**  
**FILM** **Durchs wilde Kurdistan**  
 Abenteuer, D/E 1965 **18.40**  
**FILM** **Im Reiche des silbernen**  
**Löwen** Abenteuer, D/E 1965

**20.15** **FILM** **Der Schut** Aben-  
 teurerfilm, D/F/I 1964  
 Mit Lex Barker, Marie  
 Versini, Ralf Wolter  
 R.: Robert Siodmak

**22.05** **FILM** **Der letzte**  
**Mohikaner** Aben-  
 teurerfilm, USA 1992  
 Mit Daniel Day-Lewis,  
 Madeleine Stowe u.a.

**23.50** **FILM** **Mohicans wilde Kur-**  
**distan** (Wh. v. 17.05)  
**1.30** **FILM** **Im Reiche des**  
**silbernen Löwen**  
 (Wh. von 18.40)  
**3.05** **FILM** **Der Schut**  
 (Wh. von 20.15)

**9.30** **FILM** **Unterm Radar** TV-  
 Thriller, D 2015 **11.05** Vox Pop  
**11.35** Argentinien – Die Kämp-  
 ferinnen des Hochlands **12.20**  
 Ägyptens versunkene Hafent-  
 stadt **13.15** Kleopatra **14.05**  
 Bahnhofskathedralen **15.35** The  
 Art of Museums (3/8) **16.25**  
 Drachen! (2/4) **16.55** Metropolis  
**17.40** **OmU** **Yehudi Menuhin &**  
 Herbert von Karajan **18.25** Zu  
 Tisch in Karelien **18.55** Karam-  
 bolage **19.10** Arte Journal  
**19.30** 360° · Kyushu: Wo Ja-  
 pans grüner Tee wächst

**20.15** **FILM** **Der Husar**  
**auf dem Dach**  
 Liebesdrama, F 1995  
 Mit Juliette Binoche,  
 Olivier Martinez u.a.

**22.20** **Nadia Murad**  
 Ein Opfer des IS  
 Dok.-Film, USA 2018  
*Erstaussstrahlung*

**23.55** **Dr. Mukwege: Der**  
**Mann, der Frauen**  
 repariert Doku,  
 B/CON/USA 2015  
**0.50** **Mozart – Von Gottes**  
**Gnaden** **OmU** Konzert  
 Ltg.: Laurence Equil-  
 bey · Frankreich '16

**9.00** Ich bin nicht meine Tante  
**10.20** Berlin – Schicksalsjahre  
 einer Stadt **11.50** Alles Klara  
**12.40** Familie Dr. Kleist **13.25**  
 Zoo-Babies **13.50** **FILM** **Der**  
**Feuervogel** Märchenfilm, D/CZ  
 1997 **15.15** **FILM** **Die Prinzes-**  
**sin auf der Erbse** TV-Märchen-  
 film, D '10 **16.15** In aller Freund-  
 schaft – Die jungen Ärzte **17.05**  
 In aller Freundschaft **17.50**  
 Sandmännchen **18.00** Um  
 sechs **18.30** Tier zuliebe **19.00**  
 Täter – Opfer – Polizei **19.30**  
 Abendschau **20.00** Tagesschau

**20.15** **Gefragt – Gejagt**  
 Show, D 2018 · Mod.:  
 Alexander Bommes  
**21.45** **rbb24** Mit Sport  
**22.00** **Die rbb-Reporter**  
 Reportagereihe, D '18  
 Berliner Tiertafel vor  
 dem Aus?

**22.30** **Bundesliga**  
**22.50** **Die Elbe** Doku, D '14  
 Eine Flussreise  
**23.35** **Liebes Ich**, Ein Brief  
 an sich selbst · Doku-  
 mentarfilm, D 2018  
*Erstaussstrahlung*

**1.15** **Kowalski & Schmidt**  
**1.45** **Weltspiegel** Magazin

**WEITERE SENDER**

**SPORT1** **9.30** Bundesliga pur  
**11.00** Doppelpass Live **13.30**  
 Bl. pur – Lunchtime **15.00** Bas-  
 ketball: BBL · Telekom Baskets  
 Bonn – EWE Baskets Oldenburg  
 Live **16.45** DEL: Augsburg –  
 Iserlohn · Live **19.30** Sky Sport  
 News 2. BL **20.45** Die PS-Profis  
**0.00** Sport-Clips

**EUROSPORT** **10.30** Biathlon  
 AB 11.30 Live **12.30** Ski alpin  
 Live **15.00** Biathlon Live **15.30**  
 Skispringen · Einzelspringen  
 Live **17.15** Langlauf **18.15** Bi-  
 athlon **19.15** Skispringen **19.45**  
 Snooker: World Main Tour Finale  
 Live **23.00** Skispringen **23.30**  
 WATTS **23.45** Soccer

**RTL PLUS** **10.20** Das Jugend-  
 gericht **12.50** Das Familien-  
 gericht **16.00** mieten, kaufen,  
 wohnen **17.45** Das Strafgericht  
**20.15** Medicopter 117 **22.00** Dr.  
 Stefan Frank **23.40** Im Namen  
 des Gesetzes **0.35** Jeopardy!  
**0.55** Familien-Duell

**NTV** **13.05** Deluxe **14.05** Gi-  
 ganten der Geschichte **18.30**  
 Wissen – Ein Muss oder Panikma-  
 che? **20.15** Nazi-Bauwerke:  
 Utopie und Größenwahn **22.05**  
 Geheimwaffe auf See **0.10** Der  
 Tag, an dem Hitler starb

**ARD ALPHA** **19.15** alpha-Cen-  
 tauri **19.30** Respekt **20.00** Ta-  
 gesschau **20.15** Mariss Jansons  
 dirigiert Berg und Bruckner  
**21.45** KlickKlack **22.15** Street-  
 philosophy **22.45** Capriccio  
**23.15** Lesenswert **23.45** Jazz  
 Gregory Gaynair's Pimiento Ex-  
 press **1.20** Tagesschau 1998

**PHOENIX** **13.00** die diskus-  
 sion **14.00** Napoleon – Die wah-  
 re Geschichte (1–3/3) **16.15**  
 Maximilian – Der letzte Ritter  
**17.00** Magie der Moore (1+2/2)  
**18.30** Wildes Deutschland  
**20.00** Tagesschau **20.15** Der  
 Löwenflüsterer (1+2/2) **21.45**  
 Doku **0.00** die diskussion

**NITRO** **5.35** T. J. Hooker **7.15**  
 Der Sechs-Millionen-Dollar-  
 Mann **9.50** MacGyver **11.40**  
 Stargate **14.00** Kobras – Die  
 Mofa-Gang **14.55** Die Abenteu-  
 er des Herrn Lukas · Neue Doku-  
 Soap, D 2018 **15.45** Top Gear  
**16.45** Wicked Tuna – Die Hoch-  
 see-Cowboys · Thunfisch-Flaute  
 / Haifisch Malheur **18.20** Mac-  
 Gyver **20.15** CSI: Miami **21.00**  
 CSI: NY **21.55** CSI: Den Tätern  
 auf der Spur **23.35** CSI: Miami  
**0.20** CSI: NY **1.05** CSI: Den Tä-  
 tern auf der Spur **1.45** Infomerc-  
 als **3.20** Höllische Nachbarn

**SONNENKLAR.TV** **19.15** Ur-  
 laub für ALLE **19.30** Reisecharts  
**20.15** Die AdT Show **20.30** Ur-  
 laubsträume **21.00** sonnenklar.  
 TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die  
 AdT Show **21.45** Reiselounge  
**22.30** Die AdT Show **22.45** Der  
 Tag **23.00** Infomercial

**RTL 2** **14.15** Zuhause im  
 Glück **16.15** Der Trödeltrupp  
**17.15** Mein neuer Alter **18.15**  
 GRIP **20.15** **FILM** **The Interview**  
 Komödie, USA 2014 **22.30** **FILM**  
**Bad Santa 2** Komödie, USA  
 2016 **0.15** **FILM** **The Hills Have**  
**Eyes – Hügel der blutigen Au-**  
**gen** Horrorfilm, USA 2006

**TELE 5** **20.05** 1000 Meister-  
 werke präsentiert von Friedrich  
 Liechtenstein **20.15** **FILM** **Die**  
**Höllenfahrt der „Poseidon“**  
 Katastrophenfilm, USA 1972  
**22.40** **FILM** **Piranha II – Flie-**  
**gende Killer** Horrorfilm, NL  
 1981 **0.35** **FILM** **Day of Reck-**  
**oning** Actionfilm, USA 2016

**SIXX** **16.35** Der Hundetrainer  
**18.15** Der Super-Doc **20.15**  
**FILM** **Fallen – Engelsnacht**  
 Abenteuer, USA/H 2016 **22.00**  
**FILM** **Die Frau in Schwarz 2:**  
**Engel des Todes** Horror, GB/  
 USA/CND '14 **0.05** **FILM** **Fallen**  
 – **Engelsnacht** (Wh. v. 20.15)

In jungen Jahren gab es keine Probleme mit dem Essen. Doch mit zunehmendem Alter kommt es plötzlich zu quälendem Aufstoßen nach dem Abendessen



**Millionen Menschen falsch behandelt**

# Fehldiagnose Sodbrennen

Um kein „Sodbrennen“ zu haben, greift rund die Hälfte der Betroffenen zum Magensäure-Blocker. Unwissend, dass sich hinter ihren Beschwerden auch ein Magensäure-Mangel verbergen kann

Ein Magensäure-Mangel äußert sich mit ganz ähnlichen Beschwerden wie ein Magensäure-Überschuss. Durch kräftige Muskelbewegungen versucht der Magen, das Essen mit der geringen Menge an Magensäure zu vermischen. Der unverdaute Speisebrei bleibt viel zu lange im Magen liegen und fängt an zu gären. Gase werden gebildet, die nach oben steigen und das quälende Aufstoßen verursachen. Der Griff zum Säureblocker hemmt noch mehr Magensäure und kann die Beschwerden auf Dauer verschlimmern.

## Förderung der Magensäure

Bei zu wenig Magensäure kann es zu quälendem Aufstoßen, Völlegefühl, Übelkeit und anderen leichten Verdauungs-Störungen kommen. Heilpflanzen-Experten empfehlen den gezielten Einsatz von bitteren Heilpflanzen, wie sie im Magen-Medikament Gasteo mit dem gelben Gänsefingerkraut auf der Packung

hochkonzentriert vorkommen. Das ist gleichzeitig der natürliche Ansatz zur Förderung der Magensäure, da die körpereigene Produktion im Alter nachlässt.

## Wohltat für den Magen

Wenn man den Geschmack der Bitterstoffe (z.B. Gasteo, rezeptfrei in Apotheken) auf der Zunge wahrnimmt, regt ein Körperreflex gezielt die Produktion von Magensäure und Verdauungssäften an. Gleichzeitig wird die Magenmuskulatur gestärkt und so die Magenentleerung beschleunigt. Das gelbe Gänsefingerkraut ist ein pflanzlicher Krampflöser. Seit Jahrhunderten wird es bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich eingesetzt und als Wohltat empfunden. „Bei quälendem Aufstoßen nach dem Abendessen schwör ich auf Gasteo. Das hat mir schon so manche Nacht gerettet“, schreibt eine zufriedene Verwenderin.

\* www.medpex.de, Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.